



Adler Social Coaching®
LICENCIRANI INSTITUT SLED



INFORMACIJE O PROGRAMU STUDENT.EDITION



Adler Social Coaching®
LICENCIRANI INSTITUT SLED

*Bolj kot je nekdo skladen s seboj, srečnejši, močnejši
in fleksibilnejši je.
Bolj kot je nekdo skladen s svojo okolico,
uspešnejši je.*

Citat: Mastercoach Eric Adler



Adler Social Coaching®
LICENCIRANI INSTITUT SLED



MASTERY.PROGRAM® STUDENT.EDITION

Vsebina

Socialne kompetence so sposobnost soočati se s seboj in s svojo okolico. Ta sposobnost temelji na komunikaciji, motivaciji in mentalni moči. Bolje kot se znaš soočiti s seboj, bolj boš zadovoljen. In bolje kot se znaš soočiti z okolico, bolj boš uspešen. Tvoja osebna sreča, uspeh in zadovoljstvo so odvisni od tvojih socialnih kompetenc. Znano je, da mladi ljudje mnogo enostavneje razvijajo socialne kompetence od odraslih. Zato izkoristite edinstveno življenjsko priložnost in si pridobite veliko prednost, ki vam bo koristila v življenju.

Produkt

TOOLS for LIFE® je prvi coaching program, namenjen posebej mladim. Ponuja komplet vseh socialnih orodij, ki jih mladi potrebujejo na poti k zadovoljstvu in uspehu v življenju. Vsi produkti iz serije TOOLS for LIFE® povzemajo znanje in nasvete številnih svetovno priznanih priročnikov za uspeh in združujejo vse v praksi preizkušene veščine s področja komunikacije, motivacije in mentalne moči. Znanje, združeno v programu TOOLS for LIFE® je bilo že pred leti predstavljeno v veliki prodajni uspešnici, knjigi *12 zakonitosti do uspeha*. Knjiga je požela velik uspeh v zasebnih in poslovnih krogih.

Metodologija Adler Social Coaching® je edinstvena in izstopa iz velikanskega nabora knjig in priročnikov s področja različnih mehkih veščin. Ne le, da bodo udeleženci mehke veščine osvajali kontinuirano skozi celoten program, ampak jih bodo lahko začeli tudi takoj uporabljati. Proces celovitega razvoja in utrditve socialnih veščin zahteva daljše časovno obdobje in stalen nadzor trenerjev. Igriv pristop zagotavlja visoko stopnjo motivacije skozi celoten proces pridobivanja novih pogledov in izkušenj. Pridobljeno znanje v resnici prehaja globoko v navado.

Program z dolgotrajnim, umirjenim in kontinuiranim pristopom kompenzira pomanjkljivosti bolj elementarnih, krajših in ožje usmerjenih programov; predvsem pa razvija vrhunsko socialno odličnost. S tem mislimo predvsem na sposobnosti

- samoosveščenosti,
- samousmerjevanja in
- nadzorovanja okolice.

Mladim polagamo v dlan socialna orodja, ki jih lahko uporabijo v življenjskih situacijah, da učinki osebnih izkušenj niso boleči in da vztrajajo na svoji poti proti cilju.



Socialne kompetence na ključnih področjih dajejo mladim pomembno prednost pred vrstniki za razvoj uspešnega lastnega življenja in poklicne kariere.

Metodologija

Coaching program TOOLS for LIFE® poteka 3 mesece. Sestavljen je iz individualnega dela ter 6 delavnic, ki vsaka traja po 2 uri. Podroben potek treninga je mogoče po dogovoru prilagoditi individualno z vašim trenerjem.

Trimesečni trening po programu TOOLS for LIFE® zajema:

- 84 kratkih poglavij z učno snovjo, po eno za vsak dan treninga,
- 84 nalog in vaj, ki jih boste izvajali v svojem vsakdanjiku,
- individualen e-Coaching s trenerjem preko elektronske pošte,
- 6 dvournih delavnic za izmenjavo izkušenj, utrjevanje naučenega, pripravo na nove izzive in evalvacijo napredka,
- izdelke za učinkovitejši in zabavnejši coaching: opomniki, pripomočki za naloge in podobno.

Naš učni načrt zagotavlja kontinuirano učenje in pridobivanje novih izkušenj. Te se počasi, ena po ena, ob vsakdanjem življenju in obveznostih, usedajo v podzavest in postajajo del navad. Ves čas boste osvajali nove veščine, ki jih bo vaša okolica sproti zaznavala. Za stalen napredek in visoko motiviranost pa bodo ves čas skrbeli naši trenerji. V treh mesecih napredek osebnosti mladega človeka ne bo le zelo velik, pač pa tudi dobro opazen in trajen!

Skozi celoten program potekajo testiranja. Takoj na začetku vsak udeleženec izpolni uvodni vprašalnik, ki opredeli stopnjo njegovih socialnih kompetenc in potencial za uspeh. Med treningom trener redno spremlja in dokumentira napredek vsakega udeleženca. Vsi preizkusi so standardizirani, napredek udeležencev pa dokumentiran. Na koncu programa udeleženci na podlagi uspešno opravljenega zaključnega testa prejmejo certifikat, ki potrjuje, da so uspešno opravili priznan trening socialnih kompetenc.

O avtorju programa

Avtor programa TOOLS for LIFE® Avstrijec Eric Adler deluje kot trener, coach in mastercoach že od leta 1990. Na poti do uspeha je spremljal znane atlete, politike, umetnike in poslovneže. Njegovih predavanj, seminarjev in delavnic se je udeležilo že preko 50.000 ljudi. Njegovo znanje in izkušnje se predavajo v šolah in nekaterih univerzah. Eric Adler je ustanovitelj inštituta Adler Social Coaching za razvoj osebnosti in mehkih veščin. Je coach z mednarodno licenco in predsednik Evropskega inštituta za socialne kompetence, ki se ukvarja z razvojem vsebin in metodologij za napredek in promocijo osebnosti, samokontrole in eksterne nadzora – ravno tako kot socialne kompetence, ki so skrivnost prodajnega in osebnostnega uspeha.

Reference

Za TOOLS for LIFE® se odločajo mladi – posamezniki, ki si želijo osebnostnega razvoja in številne ustanove: srednje šole, izobraževalno – raziskovalni inštituti in podjetja, ki se zavedajo pozitivnih učinkov vlaganja v osebnostni razvoj svojih mladih kadrov. Več referenc boste našli na www.asc12.com in www.asc12.si, obrnete pa se lahko tudi neposredno na Licencirani inštitut SLED (institut.sled@asc12.com).



Koristi

Socialne kompetence mladim omogočajo vse lažje soočati se s seboj in s svojo okolico.

Bolj kot doseže mlad človek – še posebej med 14. in 25. letom – harmonijo med seboj in svojo okolico, bolj bo srečen, uravnotežen in motiviran. Bolje kot bo shajal s svojo okolico, bolj bo fokusiran in bolj mu bo šlo od rok sodelovanje z drugimi in timsko delo. In bolj bo prepoznal svoje prednosti in si s tem lažje izbral prave cilje.

Tako mladi kot njihova okolica imajo od programa mnoge koristi.

Koristi za mlade

- več samozavesti,
- več pozitivne energije,
- boljša, jasnejša komunikacija,
- povečana pripravljenost za učenje in razvoj
- odgovornejši odnos do premoženja in lastnine,
- notranje zadovoljstvo in notranji mir,
- izboljšana koncentracija,
- več veselja do življenja,
- več motiviranosti in energije,
- hitrejši uspeh v poklicu,
- itd.

Koristi pri učenju

- boljši odnosi s sovrstniki,
- boljša delovna klima,
- manj konfliktov,
- več zavzetosti za učenje,
- večja produktivnost,
- bolj gladko pri sledenju pouku,
- manj potrebe po vsiljenem nadzoru,
- več sodelovanja,
- manj fluktuacij, osipa in učnega neuspeha,
- itd.

Koristi za učitelje in starše:

- boljši odnosi,
- manj agresivnosti,
- boljše sprejemanje avtoritete,
- boljša skupnost,
- manj konfliktov,
- več sodelovanja,
- večja motivacija,
- manj hrupa in več zbranosti pri poučevanju,
- itd.

Pogosto zastavljena vprašanja

Kaj je Adler Social Coaching®?

Adler Social Coaching® je nova metodologija za razvoj uspešne osebnosti. Je proces, primeren za vsakogar – tudi za mlade. S pomočjo Adler Social Coaching® je mogoče že v nekaj mesecih razviti bolj pozitiven odnos do sebe in svoje okolice. Nauči vas lažje soočati se s svojimi izzivi. V poklicnem in zasebnem življenju boste bolj uspešni in bolj srečni. Stres, skrbi in slabo počutje bodo nadomeščeni z več pozitivnimi odnosi, samozavestjo in pozitivno energijo. Ne le, da boste zaradi tega bolj uspešni, tudi izgledali boste bolje in bolj zdravi boste.

Kaj je TOOLS for LIFE®?

TOOLS for LIFE® je poseben program, zasnovan po metodologiji Adler Social Coaching®. Namenjen je mladim med 14 – 25 let, ki želijo zaključiti šolanje z najboljšim uspehom in se zgodaj podati na pot dolge in uspešne poklicne kariere ter polnega zasebnega življenja. Program prinaša mnoge koristi na področjih samozavesti, komunikacije in mentalne moči, kar je osnova za kontinuirano doseganje visokih ciljev.

Kako poteka coaching po programu TOOLS for LIFE®?

Program TOOLS for LIFE® sestoji iz petih elementov: individualno delo, skupinsko delo na šestih vodenih delavnicah, e-coaching z usposobljenim in licenciranim trenerjem, izpit in evalvacija.

Slišati je zapleteno. Kako torej poteka individualno delo?

Osnova za individualno delo je učbenik MASTERY.PROGRAM® STUDENT.EDITION, ki ga prejmete na prvi delavnici. Učbenik je razdeljen na 84 coaching dni. Vsako jutro boste prebrali eno stran učbenika ter naredili po eno vajo in eno nalogo. Jutanje branje vam bo vzelo le pet minut časa, pridobljeno znanje pa vam bo pomagalo pri vsakodnevem raziskovanju samega sebe. Vaje so preproste, zabavne in tako dobro vključene v vaš vsakdanjik, da vaši sošolci ali sodelavci in prijatelji sploh ne bodo opazili, da jih izvajate. Ob koncu dneva pa boste še 10 minut namenili svojemu učbeniku, kamor boste vpisovali svoje izkušnje preteklega dne. Tako boste vsak dan izvedeli nekaj novega, naredili preprosto in učinkovito vajo in sproti analizirali, kakšne koristi vam prinaša novo znanje in nove izkušnje.

Kaj pa delavnice?

Na šestih dvournih delavnicah bo trener spremljal vaš napredek ter vas usmerjal pri nadaljnjem delu. Deležni boste poglobljenih znanj s posameznih področij osebnostnega razvoja ter posebnih praktičnih demonstracij in vaj s področja komunikacije, motivacije in mentalne moči.

Kaj je e-coaching?

E-coaching je vaša priložnost, da ste v neposrednem stiku s svojim trenerjem v času individualnega dela. S svojim trenerjem se lahko preko elektronske pošte kadarkoli posvetujete, kako pridobljeno znanje in izkušnje čim bolje vključiti v svoje življenje.



Zakaj izpit?

V Adler Social Coaching® poudarjamo, da so rezultati našega coachinga konkretni, dobro vidni in merljivi. Je pa pač tako, da še tako dobra, preprosta, zabavna in učinkovita metoda ne more delovati, če ji ne sledite ali če jo krojite po svoje. Zato coachingu sledi izpit, s katerim na standarden in objektivni način preverimo vaš napredek. Tisti, ki izpit uspešno opravijo, so nagrajeni s certifikatom Evropskega inštituta za socialne kompetence. Certifikat TOOLS for LIFE® je mednarodno priznan in potrjuje, da ste uspešno razvili svoje socialne kompetence in ga boste lahko uporabili tudi kot referenco v svojem življenjepisu.

Kaj pa evalvacija?

Evalvacija je zrcalo kvalitete opravljenega dela. Sistem Adler Social Coaching® je edini v Evropi, ki vsebuje standardiziran in celovit evalvacijski proces. Omogoča nam standardiziran postopek vrednotenja opravljenega dela, nadzor kakovosti, poročanje naročniku in medsebojno primerjavo.

Lahko katerega izmed petih elementov izpustim?

Kratek odgovor na to vprašanje je: ne. Razlog za visoko stopnjo uspešnosti in trajno učinkovitost metodologije Adler Social Coaching® je prav v doslednem izvajanju vseh petih elementov coachinga. S spreminjanjem metode boste v resnici le iskali bližnjice, zaradi katerih bo vaš osebni napredek slabši. Slabih rezultatov pa si najbrž ne želite, kajne?

Koliko časa torej program TOOLS for LIFE® traja?

Program TOOLS for LIFE® traja neprekinjeno 90 coaching dni. Praviloma en coaching dan ustreza enemu delovnemu dnevu, kar pomeni da udeleženec dela 90 delovnih dni zapored, ne pa tudi ob vikendih in praznikih. V tem primeru traja celoten proces med štiri in pet mesecev. Coaching dni pa je možno tudi strniti, na primer tako da coaching poteka čisto vsak dan. V tem primeru proces traja natanko tri mesece. Po posebni želji pa je možno v enem dnevu izvesti tudi več coaching dni, s tem pa celoten proces traja mesec in pol ali celo mesec dni. Vseh šestih delavnic se po dogovoru s svojim trenerjem udeležite tekom svojega coachinga. TOOLS for BEST® tako lahko traja od enega do pet mesecev, najboljše rezultate in največ koristi pa dobijo udeleženci, ki svojemu razvoju namenijo vsaj tri mesece.

Kako udeležba na programu TOOLS for LIFE® vpliva na moje delo in moje življenje?

Program je preprosto del vsakdanjega življenja. Program TOOLS for LIFE® zahteva povprečno 15 minut časa na dan. Vsak coaching dan zjutraj pet minut namenite branju učbenika MASTERY.PROGRAM® STUDENT.EDITION. V tem času dobite vso snov, ki jo potrebujete tisti dan, zraven pa tudi preprosto vajo, ki jo opravite tekom dneva. Opravljanje vaje ne zahteva posebnega časa in tudi nikamor vam za to ni potrebno posebej hoditi. Vaje so preprosto vpete v vaš delovnik. Ob koncu dneva se vrnete k učbeniku in izpolnite dnevno nalogo, kar vam bo vzelo deset minut. Vsakih 14 coaching dni pa se boste udeležili zabavne in zanimive dvourne delavnice.

Tri mesece vsak dan... Ali to sploh zmorem?

15 minut vašega časa dnevno in prisotnost na šestih dvournih delavnicah, kar od vas zahteva program TOOLS for LIFE® je enostaven vložek, če se pri tem zabavate in če sproti dosegate uspehe. Preko 90% naših udeležencev ob koncu programa poroča o dobrem splošnem vtisu, da so programu zlahka sledili in da je bila učna atmosfera prijetna..



Zakaj Adler Social Coaching® Tools for LIFE?

Rezultati evalvacij, ki vključujejo dijake poklicnih srednjih šol in gimnazij:

- 87% udeležencev je navedlo, da jim je program T4L že med usposabljanjem pomagal, da so bili lažje kos izzivom v zasebnem življenju.
- 85% udeležencev je navedlo, da jim je program T4L že med usposabljanjem pomagal, da so bili lažje kos obveznostim v šoli.

Nekaj odgovorov udeležencev T4L na vprašanje: **»Ali želiš v prihodnje nadaljevati z delom na svoji osebnosti?«**

»Absolutno si želim še naprej delati na svoji osebnosti, saj so socialne kompetence zelo pomembne zlasti v poklicnem življenju.«

»Želim si nadaljevati z delom na moji osebnosti, ker mi je bil tečaj zelo všeč.«

»Da, saj je že sedaj bolje shajam z drugimi ljudmi in oni z menoj.«

»Da, ker je ljudem z močno osebnostjo v življenju lažje.«

Nekaj odgovorov na vprašanje: **»Kaj so najpomembnejša spoznanja, ki si jih pridobil-a med poukom?«**

»Zdaj se lahko bolje učim.«

»Spoznanje, da lahko konflikte rešujem na miren način.«

»Zame je pomembno spoznanje to, da lahko v življenju veliko spremeniš.«

»Zame je najpomembnejše spoznanje to, da vsak človek vidi drugačno resničnost, in to, da je mogoče vplivati na ljudi.«

Nekaj odgovorov udeležencev T4L na vprašanje: **»Ali bi se ti zdelo smiselno, da bi že v mladosti delal na svoji osebnosti?«**

»Da in škoda je, da v šoli ni predmeta, ki bi pokrival takšne teme.«

»Da, saj si s tem pridobiš pozitiven odnos do življenja.«

Da, če se teh stvari naučimo že mladi, bomo pozneje točno vedeli, kaj je pomembno.«

Kako se lahko prijavim?

Za udeležbo na coachingu po programu TOOLS for LIFE®, kot tudi za druge informacije o njem, nam pišite na institut.sled@asc12.com. Lahko pa tudi izpolnite kontaktni obrazec na naši spletni strani www.asc12.si. Kontaktiral vas bo naš licencirani trener in vam podrobneje pojasnil potek coachinga, termine delavnic in koristi, ki jih udeležba na programu lahko prinese vam.

Neposredni stik z vašim
licenciranim trenerjem: